

Sorties hors du corps : Manuel pratique By Akhena Akhena ExtraitExtrait de l'introduction La SHC une expérience hors du commun Qui n'a pas rêvé au moins une fois de voler dans le ciel comme un oiseau ? Qui n'a pas rêvé de se déplacer à la vitesse de la lumière parmi les étoiles ? La sortie hors du corps s'adresse à ceux qui nourrissent la conviction intime qu'ils sont plus que leur corps physique. Bien souvent les religions proposent à notre soif de savoir des dogmes et des mystères coupés de notre vécu et nous inculquent des croyances qui nous limitent et nous interdisent tout accès à une exploration libre et personnelle de nous-mêmes. Grâce à elle nous devenons capables de trouver nous-mêmes les outils qui nous permettront de vivre au sommet de nos possibles et de nous ouvrir aux compréhensions qui donneront sens et richesse à notre existence. Quelques-uns vivent des SHC sans l'avoir voulu en particulier pendant l'enfance ou plus tard si un vécu émotionnel fort une grave maladie ou le décès d'un proche remettent en question les repères habituels. Cela demande un apprentissage spécifique que ce soit pour une « sortie » avec le tat vibratoire ou une « sortie » par l'intermédiaire du rêve et du déclencheur de conscience. Dans Sorties hors du corps - Manuel pratique vous trouverez de nombreux exercices pour maîtriser les différentes techniques et de nombreux exemples et témoignages ce qui vous permettra d'obtenir des résultats rapides et surprenants. Vous apprendrez aussi à atteindre vos objectifs et à les réaliser : exploration de l'environnement immédiat ou de la galaxie travail sur soi apprentissages contact avec les déesses rencontre avec vos guides spirituels, Elle éclaire ceux qui s'interrogent sur le terme inéluctable de toute vie, La SHC nous permet de nous poser les vraies questions sur notre condition et sur l'univers dans lequel nous sommes lancés à notre naissance, À ce titre elle fait partie du potentiel le plus précieux de l'esprit humain: Ces expériences marquent de leur empreinte le cours d'une vie. Même si elles ne sont pas comprises dans l'immédiat elles restent ancrées dans la mémoire, Le plus souvent la personne préfère se taire car elle redoute le sourire narquois de ceux à qui elle s'en ouvre. La SHC ne peut se produire que lorsque le corps physique est endormi. Des expressions utilisées par d'autres chercheurs - corps physique endormi conscience éveillée ou encore entrer éveillé dans le sommeil - caractérisent la SHC: Une sortie hors du corps ne peut pas passer inaperçue car elle s'accompagne de sensations très fortes qui caractérisent ce qu'on appelle «l'état vibratoire»: Le corps physique lui dort paisiblement et ne court aucun danger. Elle ne peut pas non plus se confondre avec un rêve ordinaire ou lucide. De plus en plus d'observations sont menées en milieu médical ou scientifique. Des récits viennent de tous les continents et de tous les âges. Aujourd'hui la sortie du corps est identifiée et reconnue comme une des phases essentielles des NDE ou EMI: Présentation de l'éditeurSortir hors de son corps est un processus permettant à l'âme de se libérer de son enveloppe physique pour explorer les mondes invisibles[1]

Méthode pratique complète humilité de l'auteur. Aucune explication du phénomène ne lui sera proposée. Alors commencent la quête et les lectures. Des vérifications sont possibles. Sorties hors du corps : Manuel pratique

